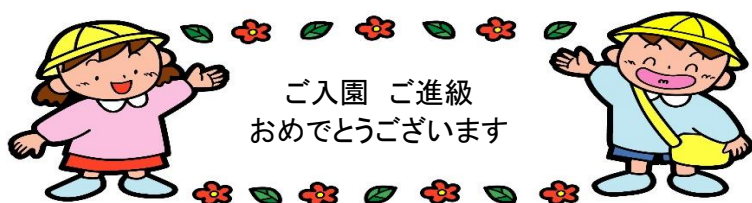




Table with 11 columns: 10じ, 献立名, あか(血や肉や骨になるもの), きいろ(熱や力になるもの), みどり(体の調子を整えるもの), 3じのおやつ, エネルギー(kcal), タンパク質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g), 6じのおやつ. Rows include meals like 五目うどん, ご飯 味噌汁, and special events like 誕生会 and こいのぼり会.

昭和の日

※食材の都合により献立が変更する場合があります。10じのおやつは1・2歳児のみになります。栄養価に6時のおやつは含みません。



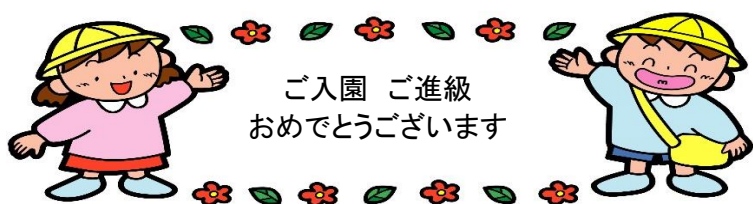
ご入園 ご進級 おめでとうございます

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。4月は、お部屋の移動や新しい担任の先生・お友達など新しい環境に慣れるのに精一杯だと思います。今月のメニューは、子どもたちにとって食べやすいメニューを多く取り入れました。



10じ	献立名	あか 血や肉や骨になるもの	きいろ 熱や力になるもの	みどり 体の調子を整えるもの	3じのおやつ	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	6じのおやつ
1/土	牛乳 五目うどん 牛乳 バナナ	とりにく あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう	うどん	にんじん ねぎ いんげん バナナ	牛乳 サラダせん	347	14.0	15.6	1.2	サラダせん
3/月	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐・大根) 鶏の親子煮 マカロニサラダ バナナ	とうふ とりにく たまご ハム ぎゅうにゅう みそ	こめ マカロニ	こまつな だいこん たまねぎ にんじん しいたけ きゅうり バナナ	牛乳 ママークッキー	304	12.3	11.7	0.7	バナナ
4/火	牛乳 ご飯 味噌汁(キャベツ・えのき) 肉じゃが煮 中華風酢の物 バナナ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう みそ	こめ じゃがいも はるさめ 食パン	キャベツ えのき にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり もやし バナナ	牛乳 ママーレード サンド	330	14.8	9.6	0.8	ジャム サンド
5/水	牛乳 ご飯 味噌汁(大根・人参) 焼き鮭 ホウレン草のなめたけ和え わかめの酢の物 バナナ	さけ ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ バター	にんじん しいたけ だいこん ほうれんそう ひじき なめたけ わかめ きゅうり かぶ バナナ	牛乳 ホットケーキ	289	13.9	11.0	0.8	バナナ
6/木	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐・しめじ) 豚肉の塩だれ焼き キャベツサラダ ひじき煮 バナナ	とうふ ぶたにく だいず さつまあげ ぎゅうにゅう みそ	こめ ごま しらたき じゃがいも かたくりこ	しめじ にんじん にんにく ねぎ キャベツ きゅうり ひじき いんげん バナナ	牛乳 ポテトもち	311	14.9	10.7	0.9	バナナ
7/金	牛乳 ご飯 味噌汁(板麩・ねぎ) マーボー豆腐 小松菜の三色和え バナナ	とうふ ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ かたくりこ ごま ごまあぶら	わかめ ねぎ にんじん 乾しいたけ なら しょうが こまつな もやし バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	323	12.7	10.6	0.7	星たべよ
8/土	牛乳 けんちんうどん 牛乳 バナナ	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	うどん	ごぼう にんじん だいこん ねぎ バナナ	牛乳 ぎんびす ビスケット	316	13.9	13.4	1.2	ぎんびす ビスケット
10/月	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐・キャベツ) 卵袋煮 お浸し(小松菜) すき昆布煮 バナナ	とうふ あぶらあげ たまご ちくわ ぎゅうにゅう みそ	こめ しらたき	キャベツ にんじん こまつな ひじき きざみこんぶ いんげん バナナ	牛乳 甘納豆焼	327	15.4	13.4	2.0	バナナ
11/火	牛乳 ご飯 味噌汁(ほうれん草) つるるんチャイナ 切干大根のかき揚げ バナナ	ぶたにく ほしえび ゼラチン ぎゅうにゅう みそ	こめ はるさめ	ほうれんそう にんじん えのき しょうが もやし 乾しいたけ なら コーン缶 切干しいたけ バナナ かいわれだいこん	牛乳 ベジタべる 牛乳プリン	349	12.1	11.1	0.8	バナナ
12/水	牛乳 ご飯 味噌汁(板麩・わかめ) ぎせい豆腐 インゲンと鶏ササミのごま和え バナナ	とうふ たまご とりにく ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ ごま 食パン	わかめ ねぎ たまねぎ にんじん 乾しいたけ バナナ いんげん ひじき ピーマン	牛乳 マヨトースト	329	15.0	12.4	0.6	味しらべ
13/木	牛乳 ご飯 味噌汁(小松菜・たまねぎ) レバーケチャップ和え キャベツサラダ 切干大根煮 バナナ	レバー あぶらあげ ぎゅうにゅう きなこ みそ	こめ かたくりこ	こまつな えのき たまねぎ キャベツ きゅうり バナナ 切干しいたけ にんじん ひじき グリンピース	牛乳 ミルク餅	319	13.2	9.9	0.8	バナナ
14/金	牛乳 わかめご飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) まんまるしゅうまい 春雨の酢の物 バナナ	とうふ ぶたにく たまご ハム ぎゅうにゅう みそ	こめ かたくりこ しゅうまいの皮 はるさめ じゃがいも バター	わかめ ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ バナナ グリンピース ひじき きゅうり	牛乳 じゃが丸くん	333	13.5	12.6	1.4	ぼたぼた 焼き
15/土	牛乳 野菜うどん 牛乳 バナナ	とりにく ぎゅうにゅう	うどん	ほうれんそう ねぎ にんじん バナナ	牛乳 ココナッツ サブレ	315	13.2	14.6	1.1	ココナッツ サブレ
17/月	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐・えのき) かに玉 お浸し(ほうれん草) 切干大根カレー炒め バナナ	とうふ たまご ぎゅうにゅう 花かつお みそ	こめ かたくりこ こむぎこ	えのき にんじん 乾しいたけ ねぎ グリンピース のり ほうれんそう 切干しいたけ いんげん こねぎ	牛乳 ねぎとおかかの もちもち焼き	344	14.6	10.3	1.2	バナナ
18/火	牛乳 ご飯 味噌汁(人参・もやし) 鯖の味噌煮 金平ごぼう かぶの酢の物 バナナ	まさば みそ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら	こまつな もやし にんじん しょうが ごぼう わかめ きゅうり かぶ バナナ	牛乳 ママークッキー	341	14.2	13.9	1.1	まがり せんべい
19/水	牛乳 スプリングカレー わかめスープ 誕生会 コーンのサラダ バナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも 食パン グラニュー糖	たまねぎ わかめ ねぎ コーン缶 きゅうり レタス バナナ	牛乳 シュガートースト	302	11.4	10.0	1.3	シュガー トースト
20/木	牛乳 ご飯 味噌汁(ほうれん草・もやし) 高野豆腐のから揚げ インゲンとエビの炒め 三つ葉ともやしのナムル バナナ	こうやとうふ ほしえび ぎゅうにゅう みそ	こめ かたくりこ オリーブオイル ごまあぶら	もやし ほうれんそう にんじん いんげん みつば だいこん バナナ	牛乳 まがりせんべい	317	13.1	10.8	1.1	バナナ
21/金	牛乳 ご飯 味噌汁(玉ねぎ・小松菜) たっぷり野菜の豚肉巻 キャベツおひたし ひじき煮 バナナ	ぶたにく だいず さつまあげ ヨーグルト みそ	こめ じゃがいも しらたき	たまねぎ しめじ こまつな いんげん にんじん しょうが キャベツ うめ干し ひじき バナナ	ヨーグルト クラッカー	280	12.7	7.2	1.5	バナナ
22/土	牛乳 卵うどん 牛乳 バナナ	たまご とりにく ぎゅうにゅう	うどん	ねぎ にんじん いんげん バナナ	牛乳 サラダせん	324	14.0	12.5	1.4	サラダせん
24/月	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐) ひじき卵焼き スタミナ納豆 もやし炒め グレープフルーツ	とうふ たまご なっとう ぶたにく ぎゅうにゅう チーズ みそ	こめ	ねぎ キャベツ ひじき もやし いんげん にんじん しょうが にんにく たまねぎ ピー マン グレープフルーツ	牛乳 甘辛せんべい チーズ	351	17.2	13.5	1.2	バナナ
25/火	牛乳 ご飯 味噌汁(大根・人参) チリコンカン 海草サラダ グレープフルーツ	あぶらあげ ぶたにく だいず ぎゅうにゅう みそ	こめ じゃがいも	だいこん にんじん たまねぎ にんにく トマトジュース もやし きゅうり レタス コーン缶 グレープフルーツ	牛乳 おかずパン	291	11.9	10.7	0.7	バナナ
26/水	牛乳 ゆかりご飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 竹輪のはさみ揚げ せん切りサラダ グレープフルーツ	ちくわ ツナ缶 ぎゅうにゅう ほしえび 花かつお みそ	こめ じゃがいも こむぎこ	わかめ にんじん うめ干し だいこん きゅうり グレープフルーツ ねぎ	牛乳 葱焼き	310	12.3	12.4	1.1	星たべよ
27/木	牛乳 ご飯 味噌汁(板麩・小松菜) 味噌焼きチキン チンゲン菜とハムの中華和え とうみょう炒め グレープフルーツ	とりにく ハム ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ オリーブオイル ごまあぶら	えのき こまつな もやし チンゲン菜 にんじん トウモロコシ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット おやつ昆布	326	15.7	11.9	0.9	バナナ
28/金	牛乳 こいのぼりランチ すまし汁 会 グレープフルーツ	たまご ウィナー ぎゅうにゅう きなこ	こめ じゃがいも 食パン バター	アスパラガス にんじん たまねぎ きゅうり ミックスベジタブル しめじ こまつな グレープフルーツ	牛乳 きな粉パン	344	12.5	15.1	1.6	きな粉パン
29/土	昭和の日									

※食材の都合により献立が変更する場合があります。10じのおやつは1・2歳児のみになります。栄養価に6時のおやつは含みません。



ご入園 ご進級
おめでとうございます

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。
食は心の糧でもあります。
4月は、お部屋の移動や新しい担任の先生・お友達など新しい環境に慣れるのに精一杯だと思います。
今月のメニューは、子どもたちにとって食べやすいメニューを多く取り入れました。

4月の離乳食予定表

令和5年度



大新保育園

月	火	水	木	金	土
					1
					煮込みうどん バナナ
					ヨーグルト
3	4	5	6	7	8
かゆ・汁 湯豆腐 煮野菜	かゆ・汁 肉じゃが煮 野菜和え物	かゆ・汁 煮魚(鮭) 野菜お浸し	かゆ・汁 豚のくず煮 ひじき煮	かゆ・汁 豆腐あん 煮野菜	煮込みうどん バナナ
白せんべい	ジャムサンド	卵なしホットケーキ	ゆでじゃが	あおのりがゆ	ヨーグルト
10	11	12	13	14	15
かゆ・汁 炒り豆腐 すき昆布煮	かゆ・汁 豚くず煮 煮野菜	かゆ・汁 ぎせい豆腐 鶏ささみ和え	かゆ・汁 レバーペースト 切干やわらか煮	かゆ・汁 豚そぼろあん 煮野菜	煮込みうどん バナナ
卵なしホットケーキ	ヨーグルト	ジャムサンド	うどん	ゆでじゃが	ヨーグルト
17	18	19 誕生会	20	21	22
かゆ・汁 湯豆腐 野菜お浸し	かゆ・汁 煮魚(たら) かぶやわらか煮	かゆ・汁 ポトフ風煮 ボイルサラダ	かゆ・汁 高野の含め煮 野菜和え物	かゆ・汁 豚野菜煮 ひじき煮	煮込みうどん バナナ
うすやき	白せんべい	ジャムサンド	青のりがゆ	ヨーグルト	ヨーグルト
24	25	26	27	28 こいのぼり会	29
かゆ・汁 豆腐あん 野菜炒め物	かゆ・汁 豚と大豆煮 ボイルサラダ	かゆ・汁 ツナ煮 煮野菜	かゆ・汁 みそチキン 野菜炒め風	かゆ・汁 マッシュポテト 煮野菜	昭和の 日
白せんべい	卵なしホットケーキ	うすやき	白せんべい	ジャムサンド	



暖かな陽ざしがきらめく中、新年度がスタートしました。
新しい環境にドキドキしている子どもたちが、
元気いっぱい過ごせるよう、ゆったり見守っていきます。
おいしい給食を用意して、体調管理をサポートしていきます。

離乳食予定表は、幼児食から応用して作成しています。
初期から完了期まで使用できる食材全体をみています。

子どもたちの月齢・育ちに合わせ、
形態・食材・量を決めて進めておりますので、
目安として見ていただければと思います。

