



10じ	献立名	あか 血や肉や骨になるもの	きいろ 熱や力になるもの	みどり 体の調子を整えるもの	3じのおやつ	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	6じのおやつ
2/月	ご飯 味噌汁(大根・人参) つるるんチャイナ ゆかり和え バナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう 花かつお みそ	こめ はるさめ こむぎこ	にんじん えのき だいこん しょうが もやし たけのこ しいたけ にら きゃべつ きゅうり ひじき バナナ こねぎ	牛乳 ねぎとおかかの もちもち焼き	466	18.3	8.3	1.0	バナナ
3/火	ご飯 味噌汁(人参・もやし) サバと豆腐のさくさく揚げ ホウレン草おかか和え 煮なます バナナ	さば缶 とうふ たまご 花かつお ぎゅうにゅう みそ	こめ パン粉 しらたき	しめじ もやし にんじん ほうれんそう ごぼう しいたけ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	564	24.1	16.1	1.7	ぼたぼた 焼き
4/水	うさぎランチ たまごスープ <b>誕生日会</b> フルーツポンチ	チーズ ウィナー たまご ゼラチン	こめ じゃがいも きょうりきこ	にんじん ほうれんそう きく ミニトマト ねぎ バナナ キウイフルーツ ぶどうジュース	グレープゼリー サッポロポテト	443	10.3	13.9	1.7	サラダ せん
5/木	ご飯 味噌汁(ほうれん草) 味噌焼きチキン 牛乳おから チンゲン菜とハムの中華和え バナナ	とりにく おから あぶらあげ ぎゅうにゅう ハム たまご みそ	こめ いたふ ごま油	ほうれんそう えのき にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし バナナ コーン缶	牛乳 チーズコーン ホット	468	25.6	11.8	1.3	ぎんびす ビスケット
6/金	野菜炒め丼 味噌汁(板麩・わかめ) 切干大根サラダ バナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ 食パン	にんじん しめじ キャベツ たまねぎ わかめ ねぎ 切干しいたけ ぎゅうり 昆布つくだ煮 ひじき バナナ	牛乳 マーマレード サンド	445	19.2	12.6	1.5	ジャム サンド
7/土	五目うどん 牛乳 バナナ	とりにく あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう	うどん	にんじん ねぎ いんげん バナナ	牛乳 サラダせん	474	19.3	18.2	2.3	サラダ せん
9/月	ご飯 味噌汁(豆腐) ささみの梅焼き ホウレン草のなめたけ和え もやし炒め バナナ	とうふ ささみ 花かつお ぎゅうにゅう チーズ みそ	こめ ごま油 ごま	ねぎ にんじん うめぼし しそ ほうれんそう ひじき なめたけ もやし きゃべつ ピーマン バナナ	牛乳 リッツクラッカー チーズ	522	25.6	15.0	1.9	バナナ
10/火	ご飯 味噌汁(人参・もやし) 高野豆腐のから揚げ オクラの和え物 鶏レバー生姜煮 バナナ	こうやとうふ あぶらあげ レバー ぎゅうにゅう きなこ みそ	こめ こむぎこ かたくりこ ごま マーガリン	もやし ねぎ にんじん おくら しょうが バナナ	牛乳 きな粉パン	596	23.8	16.8	1.7	きな粉 パン
11/水	ご飯 味噌汁(豆腐・えのき) 卵焼き(シーチキン) ホウレン草お浸し ひじき煮 バナナ	とうふ たまご ツナ缶 だいたい さつまあげ カルピス ゼラチン みそ	こめ しらたき	えのき にんじん ねぎ ほうれんそう のり ひじき いんげん バナナ	カルピスゼリー 味しらべ	472	17.1	8.3	1.7	ぼたぼた 焼き
12/木	ご飯 味噌汁(ほうれん草) たっぷり野菜の豚肉巻き 小松菜ゴマ和え わかめの酢の物 バナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ じゃがいも	ほうれんそう にんじん しめじ いんげん しょうが いんげん わかめ きゅうり かぶ バナナ	牛乳 甘納豆焼	430	17.9	10.3	1.1	バナナ
13/金	ぱりぱり春巻き丼 味噌汁(板麩・わかめ) もやしと人参の和え物 バナナ	ぶたにく 花かつお ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ はるさめ ごま油 いたふ グラニュー糖	ピーマン にんじん しいたけ にんにく わかめ ねぎ もやし バナナ ひじき	牛乳 ひじきドーナツ	434	16.3	12.1	1.1	ゆかり おにぎり
14/土	カレーうどん 牛乳 バナナ	とりにく ぎゅうにゅう	うどん かたくりこ	にんじん ねぎ ほうれんそう バナナ	牛乳 味しらべ	456	16.3	15.6	2.2	味しらべ
16/月	<b>敬老の日</b>									
17/火	ご飯 味噌汁(小松菜・人参) いなり巾着煮 とうみょう炒め なし	とうふ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう みそ	こめ かたくりこ オリーブ油 こむぎこ ごま油	しめじ こまつな にんじん グリーンピース ひじき かぼちゃ 乾しいたけ トウモロコシ もやし なし	牛乳 かぼちゃの おやき	467	19.1	15.6	1.3	バナナ
18/水	ご飯 味噌汁(ほうれん草・板麩) 焼き鮭 スタミナ納豆 根菜煮 なし	さけ なつとう とりにく ぎゅうにゅう きなこ みそ	こめ いたふ ごま油 マカロニ	ほうれんそう にんじん しょうが にんにく だいこん ごぼう いんげん なし	牛乳 きな粉マカロニ	518	28.1	16.3	1.6	わかめ おにぎり
19/木	ハヤシカレー マカロニサラダ 麦茶 なし	ぎゅうにく ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	こめ マカロニ 食パン	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり なし いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	594	19.8	20.1	2.1	ジャム サンド
20/金	わかめご飯 味噌汁(板麩・ねぎ) 肉じゃが ごぼうサラダ なし	ぶたにく ちくわ ぎゅうにゅう あんこ みそ	こめ いたふ じゃがいも しらたき 食パン	カットわかめ ねぎ にんじん たまねぎ グリンピース ごぼう なし	牛乳 あんサンド	463	17.8	11.8	2.2	ごま おにぎり
21/土	卵うどん 牛乳 バナナ	たまご とりにく ぎゅうにゅう	うどん	ねぎ にんじん いんげん バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	466	17.5	15.3	2.6	ぼたぼた 焼き
23/月	<b>振替休日</b>									
24/火	ご飯 味噌汁(キャベツ・油あげ) 鶏天 ホウレン草お浸し すき昆布煮 なし	あぶらあげ とりにく ちくわ ぎゅうにゅう みそ	こめ オリーブ油 しらたき こむぎこ マーガリン	キャベツ にんじん ほうれんそう のり こんぶ いんげん なし	牛乳 手作りクッキー	601	24.0	22.3	2.3	バナナ
25/水	ご飯 味噌汁(わかめ・ねぎ) 巣籠もり卵 生揚味噌炒め なし	たまご ぶたにく なまあげ ぎゅうにゅう みそ	こめ	ねぎ にんじん わかめ キャベツ たまねぎ いんげん なし バナナ	牛乳 バナナ	478	19.9	14.8	1.1	ごま おにぎり
26/木	梅ご飯 豚汁 さんまの甘露煮 キャベツおひたし なし	ぶたにく あぶらあげ とうふ さんま ぎゅうにゅう みそ	こめ ごま 白玉粉	うめ にんじん だいこん ねぎ しいたけ しょうが ごぼう キャベツ なし	牛乳 ほっぺた おっこちもち	521	21.4	19.8	2.2	ママー クッキー
27/金	かき揚げ丼 みそ汁(大根・人参) マロニーサラダ なし	ほしえび 花かつお ハム ヨーグルト みそ	こめ こむぎこ いたふ はるさめ	たまねぎ にんじん ごぼう だいこん きゅうり なし	ヨーグルト つぶつぶ ベジタブル	470	15.1	9.9	1.5	ゆかり おにぎり
28/土	みそ煮込みうどん バナナ 牛乳	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	うどん	だいこん にんじん しいたけ ごぼう はくさい バナナ	牛乳 ココナッツサブレ	492	16.8	17.9	2.5	ココナッツ サブレ
30/月	ご飯 味噌汁(南瓜・板麩) 豆腐ステーキ 小松菜お浸し 切り干し大根カレー なし	とうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ こむぎこ さつまいも	かぼちゃ たまねぎ こまつな ひじき 切干しいたけ にんじん いんげん 乾しいたけ なしレモン	牛乳 さつま芋の甘煮	442	15.3	9.7	0.9	バナナ

※食材の都合により献立が変更する場合があります。10じのおやつは1・2歳児のみに なります。栄養価に6時のおやつは含みません。



お忙しい中、食育アンケートへの回答をありがとうございました。  
 いただいたご意見、ご感想を献立等に反映出来るように努力していきたいと思っております。  
 また、質問をいただきましたご家庭には連絡ノートにて随時お答えしていきますのでよろしくお願いいたします。  
 毎日の給食は大新保育園ホームページに掲載しています。  
 献立等の変更があった場合もそちらでお知らせいたしますので、ご覧ください。



10じ	献立名	あか 血や肉や骨になるもの	きいろ 熱や力になるもの	みどり 体の調子を整えるもの	3じのおやつ	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	6じの おやつ
2/月	牛乳 ご飯 味噌汁(大根・人参) つるるんチャイナ ゆかり和え バナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう 花かつお みそ	こめ はるさめ こむぎこ	にんじん えのき だいこん しょうが もやし たけのこ しいたけ たら じゃぶつ きゅうり ひじき パナナ こねぎ	牛乳 ねぎとおかかの もちもち焼き	354	15.8	9.3	0.9	バナナ
3/火	牛乳 ご飯 味噌汁(人参・もやし) サバと豆腐のさくさく揚げ ホウレン草おかか和え 煮なます パナナ	さば缶 とうふ たまご 花かつお ぎゅうにゅう みそ	こめ パン粉 しらたき	しめじ もやし にんじん ほうれんそう ごぼう しいたけ パナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	411	20.6	14.9	1.2	ぼたぼた 焼き
4/水	牛乳 うさぎランチ たまごスープ <b>誕生会</b> フルーツポンチ	チーズ ウィナー たまご ゼラチン	こめ じゃがいも きょうりきこ	にんじん ほうれんそう きく ミニトマト ねぎ パナナ キウイフルーツ ぶどうジュース	グレープゼリー サッポロポテト	415	11.6	14.8	1.6	サラダ せん
5/木	牛乳 ご飯 味噌汁(ほうれん草) 味噌焼きチキン 牛乳おから チンゲン菜とハムの中華和え パナナ	とりにく おから あぶらあげ ぎゅうにゅう ハム たまご みそ	こめ いたふ ごま油	ほうれんそう えのき にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし パナナ コーン缶	牛乳 チーズコーン ホット	354	21.8	12.1	1.0	ぎんびす ビスケット
6/金	牛乳 野菜炒め丼 味噌汁(板麩・わかめ) 切干大根サラダ パナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ 食パン	にんじん しめじ キャベツ たまねぎ わかめ ねぎ 切干しいたけ きゅうり 昆布つくだ煮 ひじき パナナ	牛乳 マーレード サンド	404	17.9	13.0	1.2	ジャム サンド
7/土	牛乳 五目うどん 牛乳 パナナ	とりにく あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう	うどん	にんじん ねぎ いんげん バナナ	牛乳 サラダせん	413	17.1	17.0	1.8	サラダ せん
9/月	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐) ささみの梅焼き ホウレン草のなめたけ和え もやし炒め パナナ	とうふ ささみ 花かつお ぎゅうにゅう チーズ みそ	こめ ごま油 ごま	ねぎ にんじん うめぼし しそ ほうれんそう ひじき なめたけ もやし きゃべつ ビーマン バナナ	牛乳 リッツクラッカー チーズ	414	21.9	14.6	1.6	バナナ
10/火	牛乳 ご飯 味噌汁(人参・もやし) 高野豆腐のから揚げ オクラの和え物 鶏レバー生姜煮 パナナ	こうやとうふ あぶらあげ レバー ぎゅうにゅう きなこ みそ	こめ こむぎこ かたくりこ ごま マーガリン	もやし ねぎ にんじん おくら しょうが パナナ	牛乳 きな粉パン	448	19.7	16.1	1.2	きな粉 パン
11/水	牛乳 ご飯 味噌汁(豆腐・えのき) 卵焼き(シーチキン) ホウレン草お浸し ひじき煮 パナナ	とうふ たまご ツナ缶 だいたい さつまあげ カルピス ゼラチン みそ	こめ しらたき	えのき にんじん ねぎ ほうれんそう のり ひじき いんげん パナナ	カルピスゼリー ぱりんこ	345	15.1	9.9	1.2	ぼたぼた 焼き
12/木	牛乳 ご飯 味噌汁(ほうれん草) たっぷり野菜の豚肉巻き 小松菜ゴマ和え わかめの酢の物 パナナ	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ じゃがいも	ほうれんそう にんじん しめじ いんげん しょうが いんげん わかめ きゅうり かぶ パナナ	牛乳 甘納豆焼	303	13.3	10.2	0.5	バナナ
13/金	牛乳 ぱりぱり春巻き丼 味噌汁(板麩・わかめ) もやしと人参の和え物 パナナ	ぶたにく 花かつお ぎゅうにゅう たまご みそ	こめ はるさめ ごま油 いたふ グラニュー糖	ピーマン にんじん しいたけ にんにく わかめ ねぎ もやし バナナ ひじき	牛乳 ひじきドーナツ	383	15.1	12.7	0.8	ゆかり おにぎり
14/土	牛乳 カレーうどん 牛乳 パナナ	とりにく ぎゅうにゅう	うどん かたくりこ	にんじん ねぎ ほうれんそう パナナ	牛乳 味しらべ	317	13.1	13.6	1.1	味しらべ
16/月	<b>敬老の日</b>									
17/火	牛乳 ご飯 味噌汁(小松菜・人参) いなり巾着煮 とうみょう炒め なし	とうふ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう みそ	こめ かたくりこ オリーブ油 こむぎこ ごま油	しめじ こまつな にんじん グリーンピース ひじき かぼちゃ 乾しいたけ トウモロコシ もやし なし	牛乳 かぼちゃの おやき	326	14.3	12.6	0.9	バナナ
18/水	牛乳 ご飯 味噌汁(ほうれん草・板麩) 焼き鮭 スタミナ納豆 根菜煮 なし	さけ なつとう とりにく ぎゅうにゅう きなこ みそ	こめ いたふ ごま油 マカロニ	ほうれんそう にんじん しょうが にんにく だいこん ごぼう いんげん なし	牛乳 きな粉マカロニ	380	22.4	15.2	1.3	わかめ おにぎり
19/木	牛乳 ハヤシカレー マカロニサラダ 麦茶 なし	ぎゅうにく ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	こめ マカロニ 食パン	たまねぎにんじん グリーンピース きゅうり なし いちごジャム	牛乳 ジャムサンド	490	17.4	17.9	1.2	ジャム サンド
20/金	牛乳 わかめご飯 味噌汁(板麩・ねぎ) 肉じゃが ごぼうサラダ なし	ぶたにく ちくわ ぎゅうにゅう あんこ みそ	こめ いたふ じゃがいも しらたき 食パン	カットわかめ ねぎ にんじん たまねぎ グリンピース ごぼう なし	牛乳 あんサンド	380	15.9	11.3	1.5	ごま おにぎり
21/土	牛乳 卵うどん 牛乳 パナナ	たまご とりにく ぎゅうにゅう	うどん	ねぎ にんじん いんげん パナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	323	13.7	13.4	1.4	ぼたぼた 焼き
23/月	<b>振替休日</b>									
24/火	牛乳 ご飯 味噌汁(キャベツ・油あげ) 鶏天 ホウレン草お浸し すき昆布煮 なし	あぶらあげ とりにく ちくわ ぎゅうにゅう みそ	こめ オリーブ油 しらたき こむぎこ マーガリン	キャベツ にんじん ほうれんそう のり こんぶ いんげん なし	牛乳 手作りクッキー	443	16.8	20.0	1.1	バナナ
25/水	牛乳 ご飯 味噌汁(わかめ・ねぎ) 巣籠もり卵 生揚味噌炒め なし	たまご ぶたにく なまあげ ぎゅうにゅう みそ	こめ	ねぎ にんじん わかめ キャベツ たまねぎ いんげん なし パナナ	牛乳 バナナ	315	13.8	12.1	0.8	ごま おにぎり
26/木	牛乳 梅ご飯 豚汁 さんまの甘露煮 キャベツおひたし なし	ぶたにく あぶらあげ とうふ さんま ぎゅうにゅう みそ	こめ ごま 白玉粉	うめ にんじん だいこん ねぎしいたけ しょうが ごぼう キャベツ なし	牛乳 ほっぺた おっこちもち	356	16.0	15.3	1.5	ママー クッキー
27/金	牛乳 かき揚げ丼 みそ汁(大根・人参) マロニーサラダ なし	ほしえび 花かつお ハム ヨーグルト みそ	こめ こむぎこ いたふ はるさめ	たまねぎにんじん ごぼう だいこん きゅうり なし	ヨーグルト つぶつぶ ベジタブル	353	12.6	10.2	0.9	ゆかり おにぎり
28/土	牛乳 みそ煮込みうどん パナナ 牛乳	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	うどん	だいこん にんじん しいたけ ごぼう はくさい パナナ	牛乳 ココナッツサブレ	336	13.2	14.7	1.4	ココナッツ サブレ
30/月	牛乳 ご飯 味噌汁(南瓜・板麩) 豆腐ステーキ 小松菜お浸し 切り干し大根カレー なし	とうふ ぎゅうにゅう みそ	こめ いたふ こむぎこ さつまいも	かぼちゃ たまねぎ こまつな ひじき 切干しいたけ にんじん いんげん 乾しいたけ なしレモン	牛乳 さつまいもの甘煮	390	14.3	10.6	0.7	バナナ

※食材の都合により献立が変更する場合があります。10じのおやつは1・2歳児のみになります。栄養価に6時のおやつは含みません。



お忙しい中、食育アンケートへの回答をありがとうございました。  
 いただいたご意見、ご感想を献立等に反映出来るように努力していきたいと思っております。  
 また、質問をいただきましたご家庭には連絡ノートにて随時お答えしていきますのでよろしく願いいたします。  
 毎日の給食は大新保育園ホームページに載せています。  
 献立等の変更があった場合もそちらでお知らせいたしますので、ご覧ください。



# 9月の離乳食予定表

令和6年度



大新保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4 誕生会	5	6	7
かゆ・汁 豚のくず煮 ゆかり和え	かゆ・汁 湯豆腐 お浸し	かゆ・汁 鶏そぼろ 煮野菜	かゆ・汁 鶏のくず煮 煮野菜和え	かゆ・汁 豚と野菜の煮物 きざみ野菜サラダ	煮込みうどん バナナ
うすやき	白せんべい	ヨーグルト	卵なしホットケーキ	ジャムサンド	ヨーグルト
9	10	11	12	13	14
かゆ・汁 ささみくず煮 お浸し	かゆ・汁 湯豆腐 レバー煮	かゆ・汁 ツナ豆腐焼き 煮野菜	かゆ・汁 ポテト煮 煮野菜和え	かゆ・汁 豚そぼろ 野菜和え物	野菜うどん バナナ
白せんべい	ジャムサンド	ヨーグルト	卵なしホットケーキ	うどん	ヨーグルト
16	17	18	19	20	21
敬老の日	かゆ・汁 炒り豆腐 煮野菜	かゆ・汁 煮魚(鮭) 根菜煮	かゆ・汁 鶏のくず煮 煮野菜	かゆ・汁 肉じゃが煮 きざみごぼうサラダ	煮込みうどん バナナ
	かぼちゃ煮	きな粉マカロニ	ジャムサンド	パンがゆ	ヨーグルト
23	24	25	26	27	28
振替休日	かゆ・汁 鶏のくず煮 昆布の煮物	かゆ・汁 ツナポテト 煮野菜	かゆ・汁 煮魚(たら) キャベツ煮	かゆ・汁 鶏そぼろ煮 マロニーサラダ	野菜うどん バナナ
	幼児ビスケット	うどん	昆布だしがゆ	ヨーグルト	ヨーグルト
30					
かゆ・汁 湯豆腐 お浸し					
さつま芋煮					

## 秋の味覚で残暑を乗り越えましょう

少しづつ秋の気配を感じられるようになりました。秋はいも類、きのこ、果物など、たくさんの食材が旬を迎えます。残暑、朝晩の冷え込み、台風など、気候の変更が大きい時季です。食べれる食材が増えてきた子ども達、おいしく食べて、夏の疲れを回復していきましょう。

## 幼児食を始めよう

大人に食べさせてもらうことが中心の離乳食とは違い、子どもがひとりで食べる幼児食は、スプーンやフォークといった食器・食具を使う技術が身につきます。また、食べ物も形や味にさまざまな変化がつくため、食べることへの意欲をより育むことができます。離乳食の完了期を迎えたら、子どものようすを見ながら、幼児食へ移ってみてはいかがでしょうか。「幼児食はまだ早いな…」と感じたら、少し前の段階にまた戻ればよいのです。



毎日の給食は大新保育園ホームページに載せています。献立等の変更があった場合もそちらでお知らせいたしますので、ご覧ください。